



Wijk en Aalburg

Beste selectieturnsters, ouders/verzorgers,

In onderstaande brief/ mail staan de voorwaarden die gelden voor alle (pré)selectieleden van W.I.K. Tevens staat er belangrijke informatie in vermeld. Wij vragen jullie om deze afspraken goed door te lezen. Op het digitale inschrijfformulier (voor nieuwe selectieleden) graag aanvinken dat jullie akkoord gaan met de onderstaande afspraken.

Afspraken omtrent de trainingen

1. Selectieleden hebben aanwezigheidsplicht op alle trainingen (selectietrainingen zijn niet vrijblijvend). Maar mocht je toch een keer echt niet kunnen, dan graag **voor 16.30** afmelden bij de hoofdtrainster (per e-mail of telefoon).

- Afmelden middenbouw selectie bij Amke Vlastuin: 06-46697763 / amke@wikaalburg.nl
- Afmelden bovenbouw selectie bij Manon Vlastuin: 06-51720614 / manon@wikaalburg.nl

2. Selectieleden zijn om **17.30 uur aanwezig** zodat we meteen kunnen beginnen. Omdat we allemaal gebruik maken van de toestellen, zal ieder selectielid mee helpen opbouwen en mee helpen afbreken. Mocht je een keer wat later komen, meld dit dan van tevoren bij de trainster.

Al vanaf het seizoen 2019-2020 wordt er van de ouders verwacht zij meehelpen met het opzetten van de toestellen. Het bestuur stuurt vooraf een opzetschema voor elke training waarin 2 ouders staan die mee opzetten. Amke Vlastuin is het aanspreekpunt. Als een ouder niet kan, kan er onderling worden geruild. Regel dit zelf en geef het door aan Amke.

3. De turnsters zijn verplicht om tijdens trainingen en wedstrijden hun haren vast te doen en – met uitzondering van oorknopjes – geen sieraden te dragen. Turnsters turnen op blote voeten of op leren turnschoentjes met grip onder de zolen. Tijdens de trainingen mag er eventueel een lange broek gedragen worden. Een strakke broek zodat de lichaamshouding nog goed is te zien en altijd in combinatie met een turnpakje. Tijdens de warming-up is een wijde broek/trui wel toegestaan. Het trainen in korte topjes is niet toegestaan.

4. Ouders/turnsters zijn altijd welkom bij de leiding voor vragen of opmerkingen. Bij voorkeur na de training dan gaat het niet ten koste van de trainingstijd.

5. Tijdens trainingen worden er korte pauze ingelast om even wat te drinken en energie op te doen. Wij staan het niet toe dat er gegeten wordt.

Afspraken omtrent de wedstrijden

1. De hoofdtrainsters bepalen op basis van vooruitgang, inzet en potentie in welk niveau/divisie de turnster wordt ingedeeld. Deze indeling wordt elk jaar opnieuw vastgesteld eventueel in overleg met de turnster/ouders.

2. Ieder selectielid is verplicht om deel te nemen aan de KNGU wedstrijden. Sinds seizoen 2021/2022 is het wedstrijdssysteem verandert van individueel naar in teamwedstrijden.

Voor iedere turnster worden er vanuit de KNGU altijd 3/4 voorwedstrijden georganiseerd. Het wedstrijdgeld bedraagt € 15,00* **per** voorwedstrijd en is voor eigen rekening (dit bedrag valt buiten de contributiebijdrage). Ook voor de wedstrijden buiten het reguliere wedstrijdprogramma wordt een bijdrage gevraagd (bijv. wikkup). De wedstrijdgeldden van de finales worden betaald door de vereniging.

**Het wedstrijdgeld voor 2022/2023 moet nog worden vastgesteld door de KNGU. SV W.I.K. zal het huidige bedrag van € 15,- per wedstrijd verhogen indien de KNGU een hoger bedrag doorrekent.*

3. De KNGU wedstrijden worden op zowel zaterdagen als zondagen georganiseerd. Mocht een selectielid vanwege **geloofsovertuiging** niet op zondag mogen turnen dan dient dit **vóór 25 sept.** kenbaar te worden gemaakt bij de hoofdtrainster. De trainster kan dit bij inschrijving aangeven en de KNGU probeert hier zoveel mogelijk rekening mee te houden. Echter kan de KNGU om praktische redenen toch besluiten de turnster toch op een zondag indelen. Sowieso wordt een turnster op één van de twee voorwedstrijden altijd op een zaterdag ingedeeld.

4. Aanschaf van een W.I.K. wedstrijdpakje is verplicht vanaf de categorie pupil 1 en is te bestellen via onderstaande link;

<https://www.tt-gymnastics.nl/turnpakjes/professional/turnpakje-vr311s.html>

5. Sinds 2018 is het toegestaan om een turnbroekje te dragen tijdens KNGU wedstrijden. Het broekje moet effen zwart zijn en er mogen **geen** teksten (namen of steentjes o.i.d.) op staan. Bovendien moet het passen bij het pakje. Zie de onderstaande link voor het juiste broekje:
<https://www.tt-gymnastics.nl/turnbroekjes/glad-velours/model-kort/legging-kort-zwart-velours-p756zw.html>

Het is niet verplicht om een broekje te dragen, de keuze is aan de turnster.

6. Voor het vervoer naar wedstrijden is het selectielid zelf verantwoordelijk. Let op, iedereen dient minimaal een half uur voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn. Dit omdat de KNGU de wedstrijd met een half uur mag vervroegen indien zij voorlopen op schema.

Overig

1. De contributie is gebaseerd op 40 lesweken. Extra trainingen buiten de reguliere lessen, zoals vakantietrainingen of turnhal trainingen, vallen niet binnen de contributie. Er wordt voor de (vrijwillige) extra training in d'Alburcht € 6.50 per training berekend. Deze kosten worden na afloop van het seizoen in 1 keer doorberekend. Deze extra trainingen zijn niet verplicht.

2. Alle activiteiten binnen onze vereniging worden georganiseerd door vrijwilligers. Ieder seizoen zijn er veel vrijwilligers nodig om alle activiteiten te kunnen organiseren voor alle kids van WIK. Wij gaan ervan uit dat je/ jullie bij minimaal 1 activiteit wilt/ willen helpen. Uiteraard proberen we zoveel mogelijk rekening te houden met jouw/ jullie voorkeur. Uiteraard proberen we zoveel mogelijk rekening te houden met jouw/ jullie voorkeur.

Mochten jullie vragen hebben over deze brief of over het algemeen over de selectie, dan kunnen jullie die in eerste instantie stellen bij de hoofdtrainsters, Amke of Manon. Indien nodig verwijzen zij jullie door naar Angela Hartman, de technisch leiding selectie.

Wij kijken er weer naar uit om samen met jullie aan de slag te gaan en aan wedstrijden deel te nemen!

Met sportieve groet namens trainsters en bestuur,

Amke Vlastuin 06-46697763 of amke@wikaalburg.nl (hoofdtrainster middenbouw selectie)

Manon Vlastuin 06-51720614 of manon@wikaalburg.nl (hoofdtrainster bovenbouw selectie)