

Wijk en Aalburg, 1 september 2022.

Beste turnsters, ouders/verzorgers,

In onderstaande brief staan de voorwaarden die gelden voor alle onderbouw selectieleden van W.I.K. gedurende het seizoen 2022-2023. Wij vragen jullie om deze belangrijke informatie goed door te lezen.

Inleiding:

Meisjes in de leeftijd van 5 tot en met 9 jaar komen in aanmerking voor de onderbouw selectie. Meisjes die in de onderbouw selectie, zijn verplicht om ook bij de recreatiegroep te blijven turnen. De onderbouw selectie wordt gedaan door de trainsters, zij gaan in de recreatiegroepen kijken om talent te "scouten".

Dit scouten wordt 2 keer per jaar gedaan, zodat iedereen een kans krijgt.

In december en mei wordt er een evaluatieronde gehouden en zullen de kinderen bij twijfel óf nog wat langer bij de onderbouw selectie blijven óf doorstromen naar de middenbouw selectie. Uiteraard is het ook mogelijk dat de kinderen (moeten) stoppen doordat ze niet aan de eisen voldoen of niet gemotiveerd zijn.

Afspraken omtrent de trainingen

De training is op maandag van 17:00 uur tot 18:30 uur.

Onderbouw selectie leden hebben aanwezigheidsplicht op alle trainingen (selectietrainingen zijn niet vrijblijvend). Maar mocht je toch een keer echt niet kunnen, dan graag **voor 15.30 uur** afmelden bij Esmai Smits: 06-37455759 / esmai@wikaalburg.nl

2. Onderbouw selectie leden zijn uiterlijk om **17.00 uur aanwezig**, zodat we meteen kunnen beginnen. Omdat we allemaal gebruik maken van de toestellen, zal iedereen mee helpen opbouwen en mee helpen afbreken. Mocht je een keer wat later komen, meld dit dan van tevoren bij de trainster.

Er wordt van de ouders verwacht dat zij meehelpen met het opzetten van de toestellen. Het bestuur stuurt vooraf een opzetschema voor elke training waarin 2 ouders staan die mee opzetten. Esmai Smits is het aanspreekpunt. Als een ouder niet kan, moet er onderling worden geruild. Regel dit zelf en geef het door aan Esmai.

3. De turnsters zijn verplicht om tijdens trainingen en wedstrijden hun haren vast te doen en – met uitzondering van oorknopjes – geen sieraden te dragen. Turnsters turnen op blote voeten of op leren turnschoentjes met grip onder de zolen. Tijdens de trainingen mag er eventueel een lange broek gedragen worden. Liefst een strakke broek zodat de lichaamshouding nog goed is te zien. Tijdens de warming-up is een wijde broek/trui wel toegestaan. Het trainen in korte topjes is niet toegestaan.

4. Ouders/turnsters zijn altijd welkom bij de leiding voor vragen of opmerkingen. Bij voorkeur na de training dan gaat het niet ten koste van de trainingstijd.

5. Tijdens trainingen worden er korte pauzes ingelast om even wat te drinken en energie op te doen. Het is niet de bedoeling dat er gegeten wordt.

Overig

6. De contributie is gebaseerd op 40 lesweken. Extra trainingen buiten de reguliere lessen, zoals vakantietrainingen of turnhal trainingen, vallen niet binnen de contributie. Er wordt voor de

(vrijwillige) extra training in d'Alburcht € 6,50 per training berekend. Deze kosten worden na afloop van het seizoen in 1 keer doorberekend. Deze extra trainingen zijn niet verplicht.

7. Alle activiteiten binnen onze vereniging worden georganiseerd door vrijwilligers. Op het digitale inschrijfformulier staat een lijst met activiteiten waar vrijwilligers voor nodig zijn. Wij gaan ervan uit dat jullie bij minimaal 1 activiteit willen helpen. Uiteraard proberen we zoveel mogelijk rekening te houden met jullie voorkeur.

Mochten jullie vragen hebben over deze brief of over het algemeen over de selectie, dan kunnen jullie die in eerste instantie stellen bij de hoofdtrainster, Esmi. Indien nodig verwijzen zij jullie door naar Angela Hartman, de technisch leiding selectie.

Met sportieve groet namens trainsters en bestuur,

Esmi Smits 06-37455759 / esmai@wikaalburg.nl (trainster onderbouw selectie)

Amke 06-46697763 of amke@wikaalburg.nl (hoofdtrainster middenbouw selectie)

Manon Minnaard-Vlastuin 06-51720614 of manon@wikaalburg.nl (hoofdtrainster bovenbouw selectie)