



Wijk en Aalburg 18 september 2018

Beste selectieturnsters, ouders/verzorgers,

In onderstaande brief/mail staan de afspraken die gelden voor alle selectieleden van W.I.K. gedurende het seizoen 2018-2019. Tevens staat er belangrijke informatie in vermeld. Wij vragen jullie om deze afspraken goed door te lezen. Op het digitale inschrijfformulier graag aanvinken dat jullie ook akkoord gaan met de onderstaande afspraken.

Afspraken omtrent de trainingen

1. Selectieleden hebben aanwezigheidsplicht op alle trainingen.

Bij verhindering graag tijdig afmelden bij de hoofdtrainster (per e-mail of telefoon).

- Afmelden kleine selectie bij Amke Vlastuin: 06-46697763 / kleineselectie@wikaalburg.nl
- Afmelden grote selectie bij Manon Vlastuin: 06-51720614 / groteselectie@wikaalburg.nl

2. Selectieleden zijn uiterlijk om **17.30 uur aanwezig** zodat we meteen kunnen beginnen.

Omdat we allemaal gebruik maken van de toestellen, zal ieder selectielid mee helpen opbouwen en mee helpen afbreken. Mocht je een keer wat later komen, meld dit dan van tevoren bij de trainster.

3. De turnsters zijn verplicht om tijdens trainingen en wedstrijden hun haren vast te doen en – met uitzondering van oorknopjes – geen sieraden te dragen. Turnsters turnen op blote voeten of op leren turnschoentjes met grip onder de zolen. Tijdens de trainingen mag er eventueel een lange broek gedragen worden. Liefst een strakke broek zodat de lichaamshouding goed is te zien. Tijdens de warming-up is een wijde broek wel toegestaan. Het trainen in korte topjes is niet toegestaan.

4. Ouders/turnsters zijn altijd welkom bij de leiding voor vragen, opmerkingen of een praatje. Bij voorkeur na de training dan gaat het niet ten koste van de trainingstijd.

5. Tijdens trainingen worden er korte pauzes ingelast om even wat te drinken en energie op te doen. Wij staan het niet toe dat er gegeten wordt.

Afspraken omtrent de wedstrijden

1. De hoofdtrainsters bepalen op basis van vooruitgang, inzet en potentie in welk niveau/divisie de turnster wordt ingedeeld. Deze indeling wordt elk jaar opnieuw vastgesteld eventueel in overleg met de turnster/ouders.

2. Ieder selectielid is verplicht om deel te nemen aan de KNGU wedstrijden. Voor iedere turnster worden er vanuit de KNGU altijd **twee** voorwedstrijden georganiseerd. Vanuit beide voorwedstrijden kan de turnster zich plaatsen voor eventuele finalewedstrijden (regiofinale en toestelfinale). Het wedstrijdgeld bedraagt € 15,00 **per** voorwedstrijd en is voor eigen rekening (dit bedrag valt buiten de contributiebijdrage). Ook voor de wedstrijden buiten het reguliere wedstrijdprogramma wordt een bijdrage gevraagd (bijv. clubteam). De wedstrijdgeldden van de finales worden vergoed door de vereniging.

3. De KNGU wedstrijden worden op zowel zaterdagen als zondagen georganiseerd. **Mocht een selectielid vanwege geloofsovertuiging niet op zondag mogen turnen dan dient dit voor 28 sept. kenbaar te worden gemaakt bij de hoofdtrainster.** De trainster kan dit bij inschrijving aangeven en de KNGU probeert hier zoveel mogelijk rekening mee te houden. Echter kan de KNGU om praktische redenen toch besluiten de turnster toch op een zondag indelen. Sowieso wordt een turnster van de twee voorwedstrijden altijd op een zaterdag ingedeeld.

4. Aanschaf van een W.I.K. wedstrijdpakje is verplicht vanaf de categorie instap en is te bestellen via onderstaande link;

<http://www.tt-gymnastics.nl/turnpakjes/turnverenigingen/turnpakje-vr311s.html>

5. Sinds een aantal maanden is het toegestaan om een turnbroekje te dragen tijdens KNGU wedstrijden. Het broekje moet effen zwart zijn en er mogen **geen** teksten, namen o.i.d. opstaan. Bovendien moet het passen bij het pakje. Zie de onderstaande link voor het juiste broekje:

<https://www.tt-gymnastics.nl/turnbroekjes/glad-velours/model-kort/legging-kort-zwart-velours-p756zw.html>

Het is niet verplicht om een broekje te dragen, de keuze is aan de turnster.

6. Voor het vervoer naar wedstrijden is het selectielid zelf verantwoordelijk. Let op, iedereen dient minimaal een half uur voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn. Dit omdat de KNGU de wedstrijd met een half uur mag vervroegen indien zij voorlopen op schema.

Overig

1. De contributie is gebaseerd op 40 lesweken. Extra trainingen buiten de reguliere lessen, zoals vakantietrainingen of turnhaltrainingen, vallen niet binnen de contributie. Er kan voor extra trainingen een kleine bijdrage worden gevraagd. Deze extra trainingen zijn niet verplicht.

2. Alle activiteiten binnen onze vereniging worden georganiseerd door vrijwilligers. Op het nieuwe digitale inschrijfformulier staat een lijst met activiteiten waar vrijwilligers voor nodig zijn. Wij zouden het op prijs stellen indien je/jullie bij min. 1 activiteit wilt/willen helpen. Uiteraard proberen we zoveel mogelijk rekening te houden met jou/jullie voorkeur.

Mochten jullie vragen hebben over deze brief of algemeen over de selectie dan kunnen jullie die in eerste instantie stellen bij de hoofdtrainsters Amke of Manon. Indien nodig verwijzen zij jullie door naar Esther van Leeuwen, de algemeen technisch hoofdtrainster en tevens bestuurslid.

Wij kijken er weer naar uit om samen met jullie aan de slag te gaan en aan wedstrijden deel te nemen!

Met sportieve groet,

Amke 06-46697763 / kleineselectie@wikaalburg.nl

Manon Vlastuin 06-51720614 / groteselectie@wikaalburg.nl