

Diploma Turnen

bij W.I.K. Wijk en Aalburg



Doet je dochter of zoon mee bij de Diploma Turndag? Wat leuk! Het Diploma Turnen biedt de gelegenheid om te tonen wat hij of zij heeft geleerd in de lessen. En dan natuurlijk onder begeleiding van zijn/haar coaches, met een beoordeling van juryleden en met aanmoediging het aanwezige publiek.

Voor onze leden een leuke, leerzame, sportieve en gezellige dag!

Het Diploma Turnen is in plaats van het gebruikelijke wedstrijd turnen. Maar hoe werkt het Diploma Turnen nu eigenlijk?

Als jouw kind op gym/turnen zit ken je vast en zeker Sanne Wevers en Epke Zonderland. Olympische Kampioenen, met prachtige en spectaculaire oefeningen. Dat soort oefeningen zijn prachtig en gaaf om te zien maar heel technisch en dus ingewikkeld te begrijpen hoe het zit met de eindscores.

Voor kinderen met minder turnervaring is het onthouden van de oefeningen lastig, is de uitvoering vaak nog niet zo strak, maken de juryleden die de oefeningen beoordelen het allemaal nóg spannender en zijn er maar drie medailles te verdelen.

Om deze redenen hebben wij gekozen voor het Diploma Turnen. Op deze manier kunnen onze leden twee keer per jaar laten zien wat zij hebben geleerd in de lessen. Het is een positieve, dynamische en vernieuwende clubactiviteit om de ontwikkeling van de kinderen te tonen en te beoordelen. Een leuke, leerzame dag, speciaal ingericht voor het recreatieve lid of voor kinderen met nog relatief weinig turnervaring.

In circuitjes gaan de deelnemers ijverig aan de slag met de gestelde lesdoelen en worden beoordeeld door een jurylid. Bij de beoordeling gaat het om het bepalen van de kwaliteit van de lesdoelen.

Het lukt nog niet	Het lukt met hulp	Het lukt zelf	Het lukt <u>gecontroleerd & beheerd</u>	Het lukt gecontroleerd & met <u>de juiste houdingen</u>	Het lukt technisch goed & wordt <u>mooi uitgevoerd</u>
-------------------	-------------------	---------------	---	---	--

Aan het einde wordt het diploma overhandigd met daarop aangegeven welke lesdoelen goed gaan en waar er nog ruimte is voor verbetering. Gecombineerd met een podiumplaats en een medaille voor iedereen. Alle deelnemers worden namelijk verdeeld over goud (33%), zilver (33%) en brons (33%).

Als tijdens het Diploma Turnen blijkt dat de ontwikkelingscurve erg steil is, zal al sneller worden overwogen om door te stromen naar een volgend Beweegniveau. Maar in principe zal richting het nieuwe seizoen pas worden bekeken of er leden toe zijn aan een volgend Beweegniveau.

Heb je nog vragen? Neem dan gerust contact op met de train(st)er of het bestuur.

Heel veel kijkplezier gewenst tijdens het Diploma Turnen!